

TVIRTINU:

Lengvosios atletikos asociacijos
Generalinis sekretorius
Egidijus Juozas Karalius
2014 m. rugsėjo mėn. 16 d.



2014 M. ATVIRŲ VILNIAUS MIESTO GIMNAZIJŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS ASOCIACIJOS PRIZAMS LAIMĖTI NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Varžybos skiriamos 2014-iems Vaikų sveikatos metams.
2. Skiepyti meilę bėgimui kaip vienai iš prieinamiausių ir efektyviausių sveikatą stiprinančių kūno kultūros ir sporto priemonių mūsų šalies gimnazistų tarpe.
3. Įtraukti kuo daugiau Vilniaus miesto gimnazijų komandų į Vilniaus gimnazijų mokinių XIV-ųjų sporto žaidynių lengvosios atletikos kroso estafečių varžybas.
4. Įtraukti kuo daugiau Lietuvos miestų ir rajonų bėgimo mėgėjų į šį tradicinį Vilniaus gimnazijų sporto renginį.
5. Atitraukti jaunimą nuo žalingų įpročių: rūkymo, alkoholio, narkomanijos.
6. Populiarinti olimpinį judėjimą ir kilnų elgesį sporte kaip vieną iš mūsų šalies gimnazistų auklėjimo priemonių.
7. Išaiškinti stipriausias kroso estafečių bėgimo komandas.

II. Laikas ir vieta

Atviros Vilniaus miesto ir mūsų šalies gimnazijų kroso estafečių varžybos vyks **2014 metų spalio 21** dieną Vilniuje, Vingio parke prie estrados. Bėgimo dalyvių registracija: išankstinė – nuo 2014 m. rugsėjo 30 d. elektroniniu paštu: egidijus.juozas@gmail.com ; varžybų dieną - **2014 m. spalio 21 d.**, gimnazijų komandų paraiškų priėmimas prasidės nuo 15.00 val. iki 15.30 val. Vilniuje, Vingio parke, prie estrados. Pirmojo bėgimo startas – 16.00 val.

II. Dalyviai ir varžybų programa

Vilniaus miesto gimnazijų mokinių XIV-ųjų sporto žaidynių lengvosios atletikos kroso estafečių varžybose gali dalyvauti visų Vilniaus miesto gimnazijų I-IV klasių merginų ir vaikinų komandos, pateikusios paraišką su gydytojo vizomis ir patvirtintos gimnazijų vadovų parašais. Kiekviena komanda gali registruoti po 6 merginas ir 6 vaikus, kroso estafetėse dalyvaus po 5 merginas ir 5 vaikus (vienas atsarginis). Kroso varžybos vyks 5 etapais. Gimnazijų komandų skaičius neribojamas, bet įskaitinė yra I-oji komanda. Merginų komandos rungtyniaus 5 dal. x 600 m. varžybose, o vaikinų komandų dalyviai varžysis 5 dal. x 1200 metrų bėgime. Estafetės perdavimo lazdelių nebus, reikės paliesti komandos draugą, jei tai nebus atlikta, komanda diskvalifikuojama. Bus vykdomi 2 bėgimai:

1 bėgimas- Vilniaus miesto gimnazistės (5 x 600 m),

2 bėgimas –Vilniaus miesto gimnazistai (5 x 1200m),

**3 bėgimas – Atvirų Vilniaus miesto gimnazijų lengvosios atletikos kroso estafečių varžybos, kuriose dalyvauja mišrios 3-jų moterų bei 3-jų vyrų (iš viso 6 dalyviai) komandos.
Dalyviai bėga estafetę 6 x 600 m .**

Atvirose Vilniaus miesto gimnazijų lengvosios atletikos kroso estafečių varžybose gali dalyvauti Lietuvos miestų aukštųjų mokyklų, kolegijų, profesinių, vidurinių mokyklų, sporto mokyklų ir klubų komandos; Rajonų gimnazijų, vidurinių mokyklų, sporto mokyklų, klubų komandos (amžius neribojamas). Vyks 1 bėgimas, kuriame bėgs 6 dal. x 600 m. (I etape bėga moteris, II etape – vyras, III etape – moteris, IV etape – vyras, V etape – moteris, VI etape – vyras).

Bėgimo trasa – asfaltas.